Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Р.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 16 день
Дети 1-3 лет
«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,25**	**9,77**	**42,08**	**291,66**
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Сыр Сулугуни	10,00	2,50	2,80	0,00	27,00
Каша пшенная молочная	150	3,28	6,55	16,58	146,36
Чай с сахаром	180,00	0,18	0,05	8,14	33,61
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		**0,65**	**0,03**	**10,36**	**52,41**
Напиток из кураги	150	0,65	0,03	10,36	52,41
Обед		**16,66**	**19,05**	**73,46**	**518,96**
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,80	2,42	3,12	38,21
Суп-пюре с птицей и сухариками	180	3,89	3,59	7,50	100,89
Болоньезе	60	5,63	9,17	5,73	126,81
Макароны отварные	110	4,22	3,39	30,17	127,56
Напиток из яблочно-ягодной смеси	150	0,11	0,08	6,1	26,04
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		**6,58**	**7,38**	**31,64**	**205,42**
Булочка Домашняя	40	6,44	7,38	24,09	175,69
Отвар из плодов шиповника	180	0,14	0,00	7,55	29,73
Итого:		**32,14**	**36,23**	**157,53**	**1068,45**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____